

Tu guía para elegir carrera con SPEC©



**Instituto Mexicano de Orientación
Vocacional y Profesional A.C.**

Introducción

La guía que te presentamos, es el resultado de 20 años de práctica profesional en el campo de la orientación vocacional y laboral, nuestro trabajo se sustenta en el estudio de casos reales y el seguimiento de los clientes que confían en nuestros servicios.

Te proponemos realizar un recorrido por tu historia de vida para descubrir y/o confirmar tus: intereses, motivaciones, aptitudes, actitudes, aspiraciones, competencias y manera de relacionarte con tu entorno. Es decir, los principales factores que influyen en la decisión de carrera.

Aprenderás a realizar tu elección de estudios en términos de “familia profesional”, descubrirás profesiones no tradicionales y conocerás aquellas que tienen mayor demanda actualmente.

Al finalizar, te mostraremos una técnica eficaz para analizar las profesiones tomando en consideración fortalezas y debilidades, con la finalidad de que estés mejor capacitado para tomar tu decisión de estudios de manera lógica e informada.

Para que el resultado de tu trabajo con esta Guía sea eficaz, te recomendamos buscar un espacio libre de distracciones, tener a la mano un cuaderno de trabajo para tomar notas y elaborar los ejercicios.

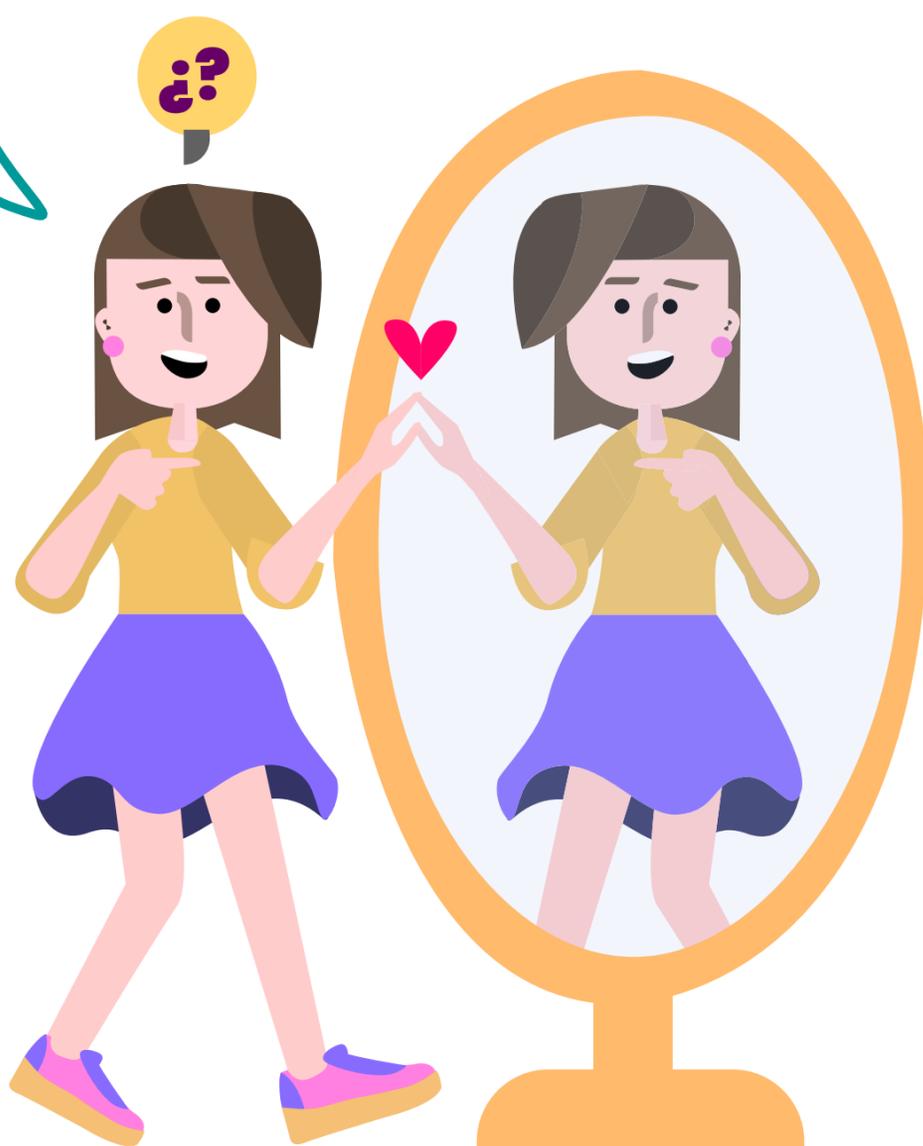
Si durante este proceso necesitas apoyo para aclarar algunos temas, no dudes en pedir asesoramiento en línea en la página de www.imovo.club o enviarnos un mensaje vía Whatsapp al +52 55 56626573

¡Recuerda que la elección de carrera es un proceso único y la decisión es tuya!

Elaborado por: IMOVO A.C 2020

¿Quién soy?

¿Te has preguntado... quién soy, cuáles son mis aspiraciones o qué emociones predominan en mi día a día?



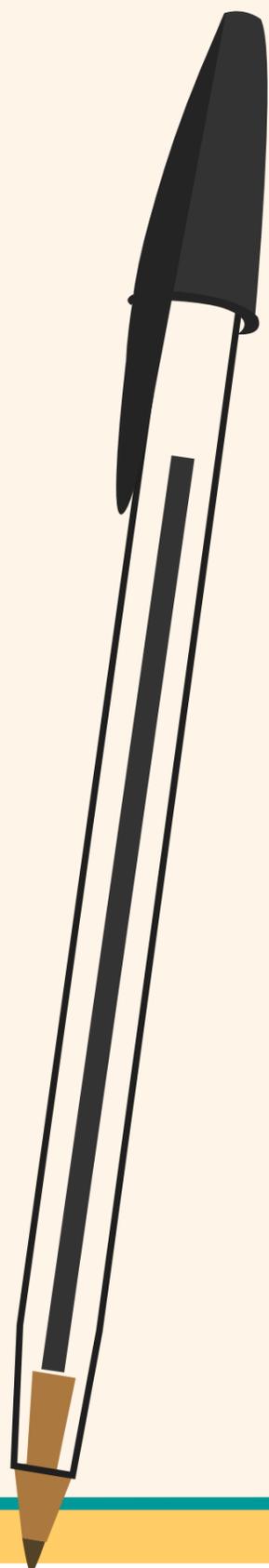
Como primer paso para elegir tu carrera, te proponemos ver el siguiente video para reflexionar acerca de quién eres:



Después del video:

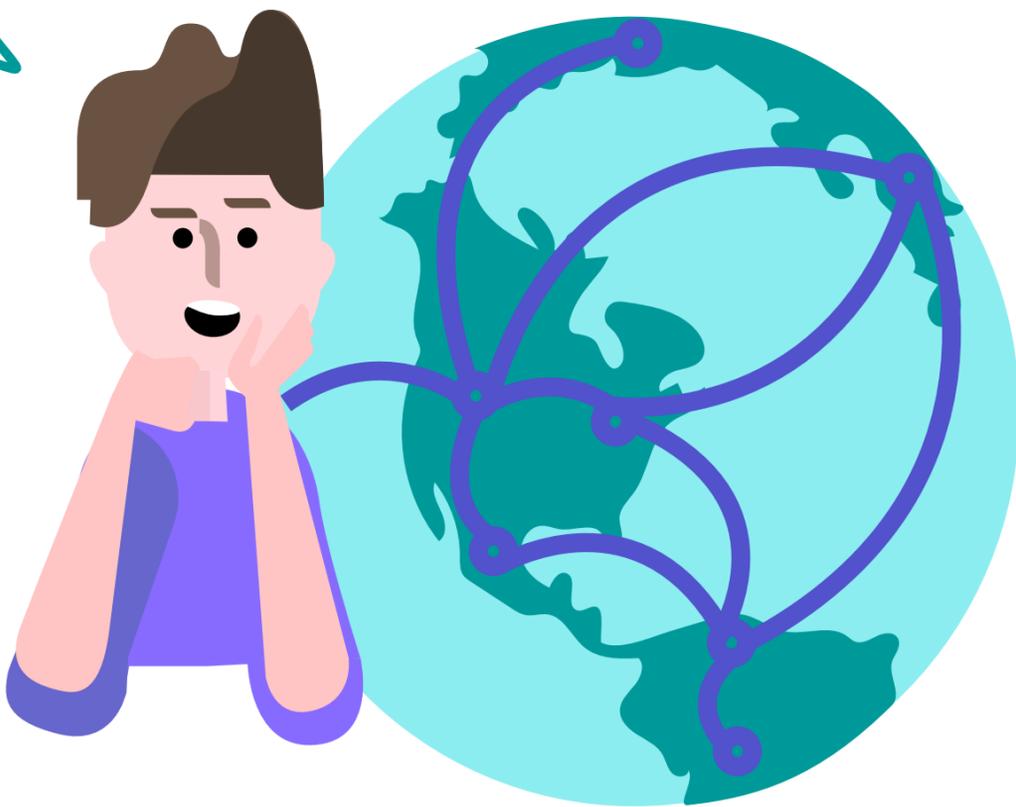
Toma un cuaderno, siéntate en un lugar tranquilo y pregúntate:

- ¿Cómo me describiría en tres palabras?
- ¿Qué es lo que más me gusta hacer en el día?
- ¿Qué emoción es la que más predomina en mi día a día?
- ¿Qué me produce tristeza?
- ¿Qué me produce enojo?
¿Cómo lo expreso?
- ¿Cuál considero que es mi mayor cualidad?
- ¿Cuál es mi mayor defecto?
- ¿Cuál es una de mis habilidades?
- A largo plazo, ¿cuáles son mis metas?
- ¿Cuál es mi mayor pasión?
- ¿Qué es lo más importante para mí?
- ¿Qué nunca cambiaría de mí o de mi vida? ¿Por qué?
- Por el contrario, ¿qué sí cambiaría? ¿Por qué?



¿Cómo llegué hasta aquí?

El entorno modela a las personas, esto ocurre de manera consciente o inconsciente e influye en el comportamiento, creencias, intereses y valores.



Observa el siguiente video para identificar algunos componentes del entorno que pueden influir en tu decisión de estudios:

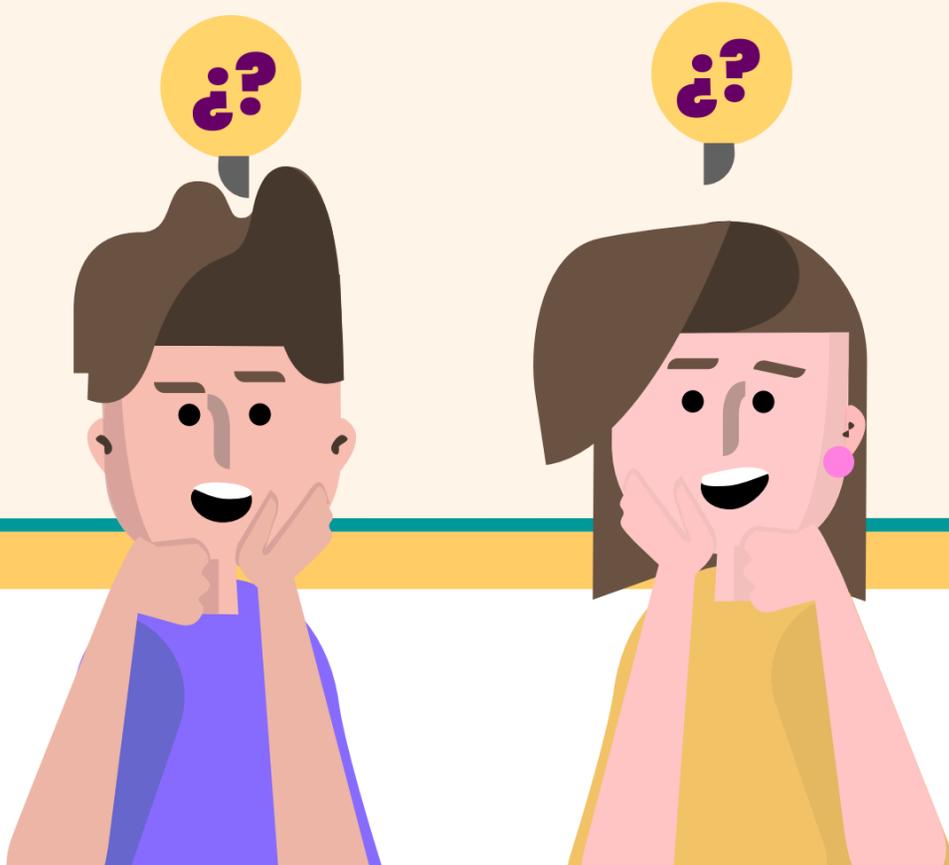


Después de ver el video:

Responde las siguientes preguntas:

- > ¿Qué experiencias escolares tuvieron un impacto positivo o negativo en mí?
- > ¿Esto afecta mi elección de carrera?
- > ¿Evito o busco ciertas carreras debido a ello?
- > ¿Cuáles actividades extracurriculares disfruto y me gustaría seguir realizando?
- > ¿Hay actividades extracurriculares que no me gusten? Si sí, ¿por qué las sigo haciendo?
- > ¿Alguna persona o personaje que haya conocido por Internet o medios de comunicación me inspiran a estudiar o trabajar en lo mismo?
- > ¿Por qué? Si tus respuestas son parecidas a:
 - Ganan mucho dinero
 - Son famosos
 - Se ve divertido
 - Es un trabajo que puedo hacer con poco esfuerzo

¡Investiga y verifica si tu percepción coincide con la realidad, indaga más sobre esas profesiones!



Árbol Profesiográfico Familiar

La familia modela, deja su huella en nuestra forma de ser, nos influye sutilmente de manera consciente o inconsciente a través de los valores que te inculca, los comportamientos que refuerza, las expectativas y aspiraciones que impulsa.

Ahora te proponemos realizar la siguiente actividad para explorar las profesiones de tu familia:

1. Dibuja tu árbol genealógico.
2. Debajo de cada familiar, escribe su profesión, carrera u oficio.
3. Debajo de tu nombre, escribe las profesiones carreras que tus familiares te hayan dicho o recomendado que estudies.
4. A un costado de tu árbol escribe, si las hay, profesiones prohibidas o mal vistas en tu familia.
5. Finalmente, escribe al lado de todas estas carreras si te agradan, desagradan, si te son indiferentes o si te dan curiosidad.

EJEMPLO:



¡Llena tu propio árbol! Te sugerimos usar esta plantilla



**Profesiones
prohibidas:**

Cuando termines, cuestionate:

- ¿Más de dos familiares estudiaron la misma carrera o se dedican a algo parecido? Si es así, ¿Esto afecta mi toma de decisión vocacional?
- ¿Me interesa alguna profesión o carrera que haya estudiado algún familiar? ¿Por qué?
- ¿Algún familiar me presiona o trata de convencer de estudiar cierta carrera? Si es así, ¿Qué opino respecto a esta carrera?
- ¿Tengo intereses vocacionales similares o diferentes a mi familia? ¿Esto afecta mi relación con ellos?
- ¿Me gustaría explorar otras profesiones diferentes a las que hay en mi familia? Si es así, ¿Qué opinarían al respecto?
- ¿He escuchado expresiones como: “Esa carrera no sirve para nada”, “Ganan muy poco” y algunos otros comentarios negativos?



Familias de profesiones

Una familia profesional es un conjunto de profesiones que poseen características en común: la manera de resolver un problema, su objeto de estudio, un interés en particular, habilidades específicas y/o atributos personales.

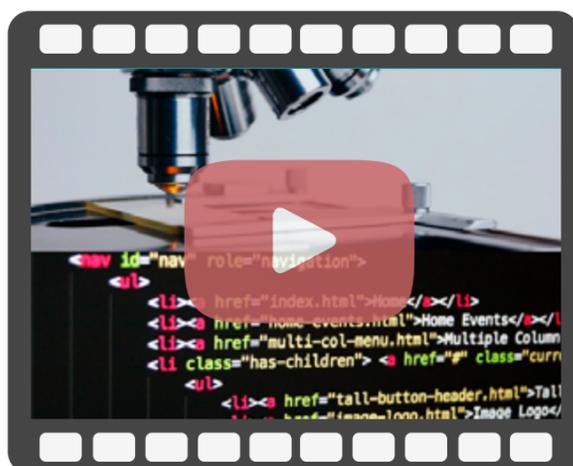
Hacer tu elección de estudios basándote en las familias de tu interés te ayudará a evitar la idea de tener que “casarte” con una única profesión porque contarás con diferentes posibilidades de estudio.

En los siguientes videos conocerás a las 13 familias profesionales y podrás ubicar los intereses, habilidades, destrezas, talentos, atributos personales y ambiente laboral de cada una de ellas.

Empresarial Persuasiva



Científica Informática



Humana Asistencial Educadora



Artística Musical



Histórica Literaria



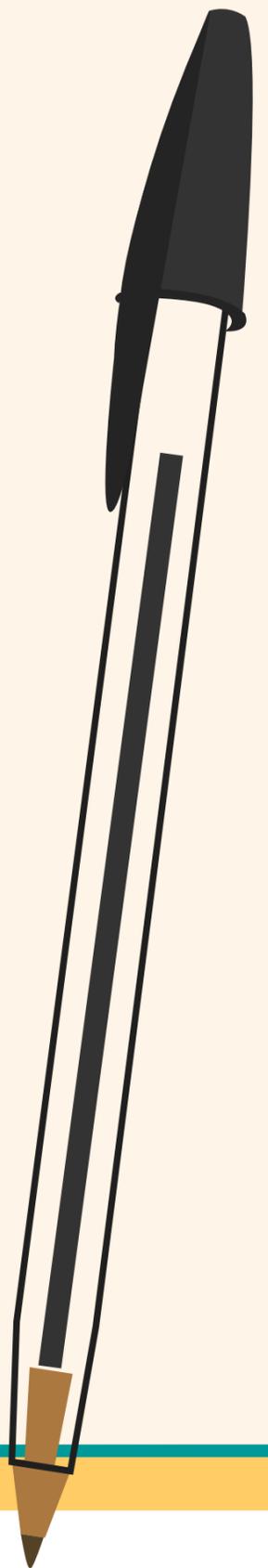
Técnica-especializada Prevención y seguridad



Después de ver el video:

Cuestionate:

- ¿Cuáles son las familias de profesiones con las que tengo mayor afinidad? Es decir, las que mejor se ajustan a mis aspiraciones y perfil.
- ¿Tengo un buen desempeño en las materias importantes para esas familias?
- ¿Poseo las actitudes que demandan esas familias?
- ¿Hay alguna licenciatura que me llame la atención? ¿A qué familia creo que pertenece?



Te proponemos contratar nuestro **Sistema Para Elegir Carrera SPEC©**, un instrumento interactivo y en línea que te permitirá profundizar en los perfiles de las profesiones, revisar planes y programas de estudios de las universidades y ver videos de los profesionales en acción laboral.

Al adquirir SPEC© recibes asesoría por Mail o Chat en línea durante 6 meses para aclarar tus dudas durante tu proceso de elegir carrera.

Ingresa la clave de acceso que adquiriste dándole click al siguiente enlace:



Importancia de las aptitudes

Una aptitud es la capacidad o destreza personal para realizar una tarea concreta. Refleja el talento de una persona; sin embargo, la aptitud necesita y puede ser entrenada para que refleje todo su potencial

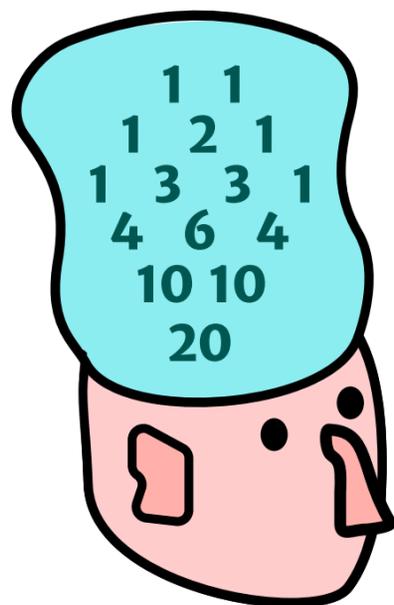
Las ocho aptitudes más valoradas para realizar estudios universitarios:

Razonamiento verbal



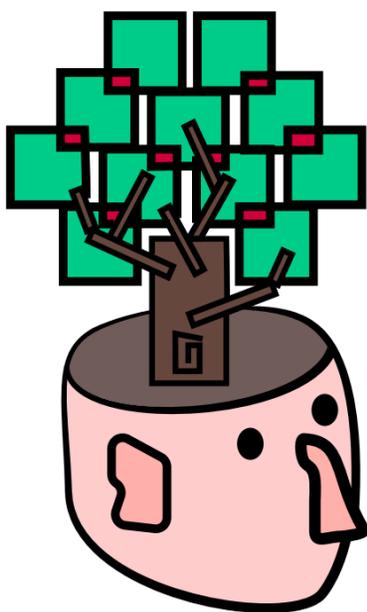
Argumentar y expresar ideas con palabras

Razonamiento numérico



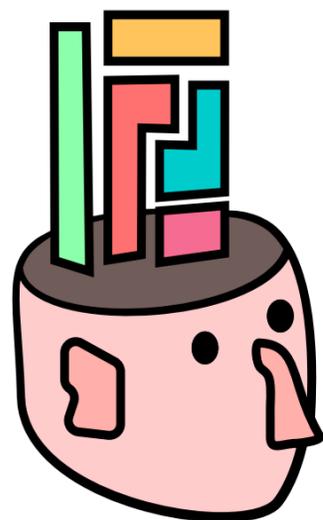
Comprensión de relaciones y procesos. Lógica numérica

Razonamiento abstracto



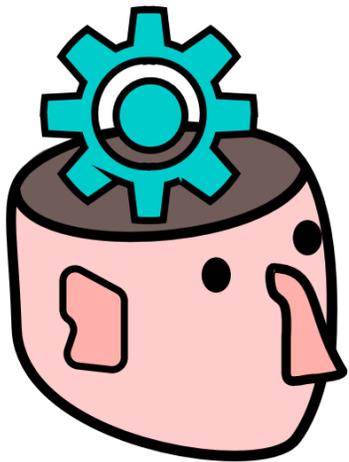
Comprensión de relaciones causales, pensamiento lógico

Razonamiento espacial



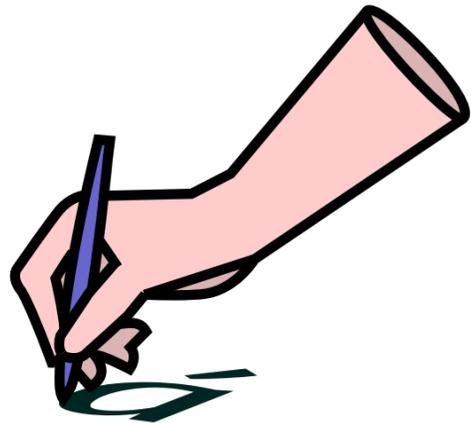
Comprensión y correcto manejo y objetos

Razonamiento mecánico



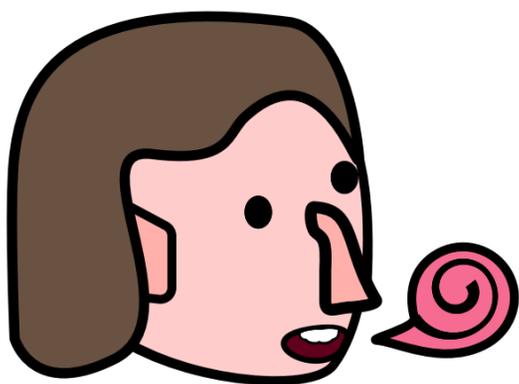
Comprensión de los principios del funcionamiento de máquinas y herramientas

Ortografía



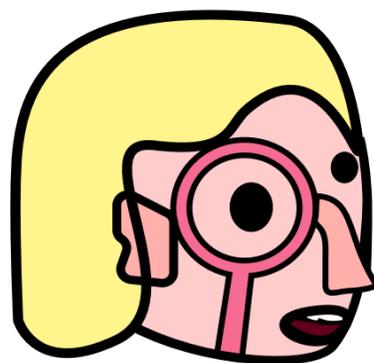
Escribir correctamente el idioma nativo

Uso del lenguaje



Estructurar correctamente las oraciones en el lenguaje

Velocidad y precisión perceptual



Habilidad visual para manejo de materiales, equipo y documentos



¡Conocer las aptitudes que demandan tus familias de profesiones es importante para alcanzar un mejor desempeño académico y profesional!

Aptitudes necesarias para tus familias y profesiones

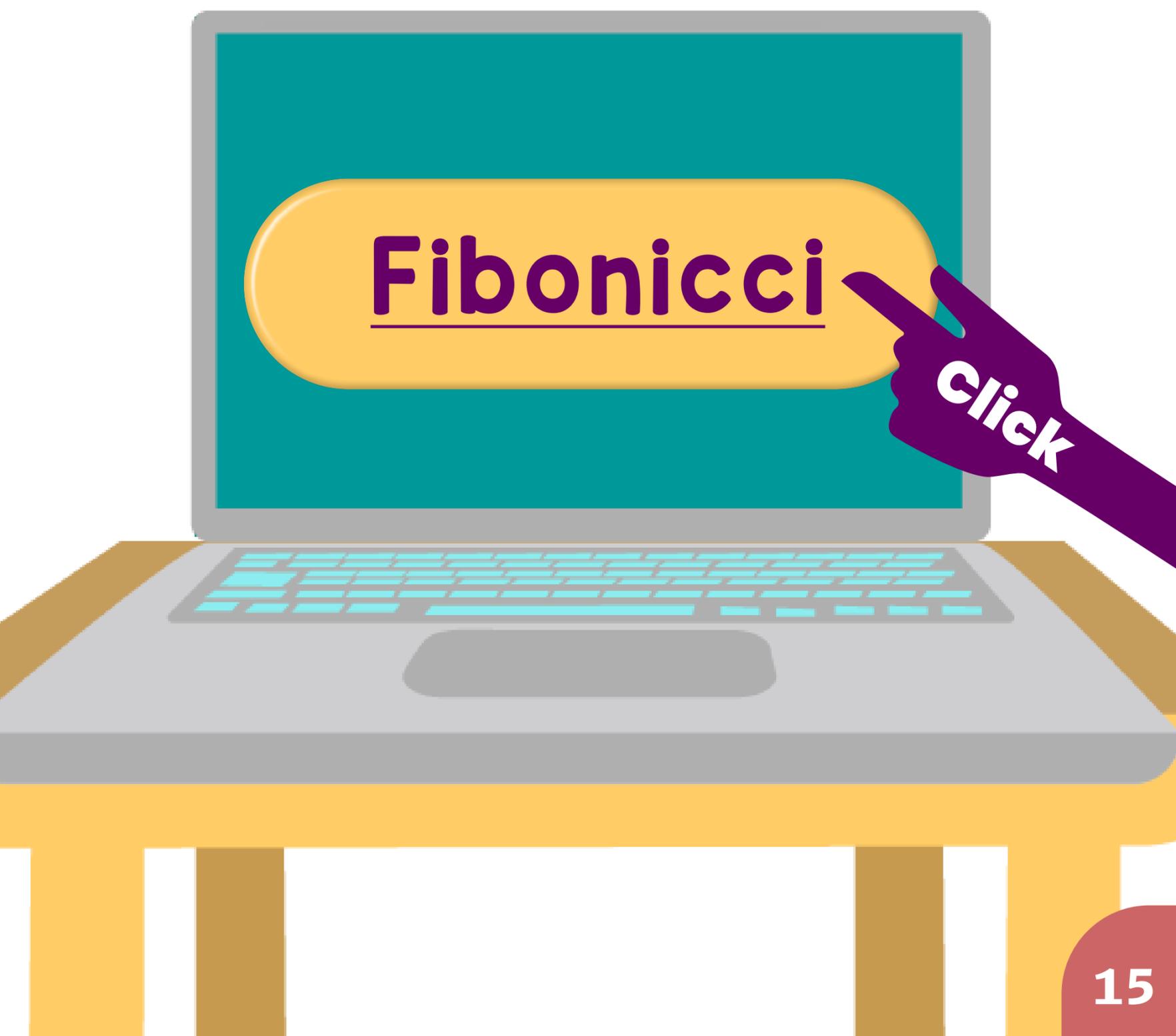
Es momento de revisar si posees las aptitudes que demanda tu profesión para tener un óptimo desempeño universitario:

Realiza ejercicios en las categorías de:

- Matemáticas
- Idioma
- Silogismos
- No Verbal
- Razonamiento Espacial

Toma una hoja, realiza los ejercicios y anota tus puntuaciones, te sugerimos iniciar en el nivel 1 e ir avanzando, así podrás identificar aquellas que se te dan con mayor facilidad y aquellas que necesitas fortalecer para obtener un mejor rendimiento en la licenciatura.

¡Trabaja los ejercicios en el siguiente enlace!



Mercado laboral y profesiones del futuro

Todas las profesiones son necesarias para el desarrollo de la sociedad, sin embargo, existen ciertas tendencias que demandan la presencia de un mayor número de profesionistas en determinadas áreas, y son estas tendencias las que marcan las profesiones del futuro.

¡Averigua qué profesiones contarán con mayor oferta de empleo y descubre las nuevas profesiones en el siguiente enlace!



Técnica “FODA”: define tus opciones de estudio

En esta sección, te mostramos cómo aplicar la técnica FODA para comparar tus opciones de estudio. La técnica es un acrónimo de sus 4 componentes: Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas.

El principio que rige esta técnica es el siguiente:

Toda situación puede ser analizada en función de dos fuerzas básicas: Las que actúan a favor y las que operan en contra. Para que el análisis sea completo, debemos indicar cuáles de estas fuerzas están bajo nuestro control (internas) y cuáles no (externas).

Control Fuerzas	INTERNO	EXTERNO
A FAVOR	Fortalezas	Oportunidades
EN CONTRA	Debilidades	Amenazas

Esta técnica resulta útil para comparar tus opciones de carrera porque te permite hacer una decisión racional, a veces la emoción o la presión social nos lleva a tomar decisiones por impulso que tarde o temprano lamentamos.

Ejemplo aplicado del FODA

Ilustramos con un ejemplo la forma de aplicar la técnica en tu decisión de carrera:

Martha, es una estudiante de 18 años que tiene interés por la familia Asistencial, está segura de su familia profesional y descartó otras profesiones de la familia –Psicología, Nutrición, Trabajo Social– porque no le resultan “tan atractivas”, desde niña deseo estudiar Medicina.

Hoy se encuentra indecisa entre dos opciones: ¿Medicina o Fisioterapia?

Fuerzas	Control interno (dependen de mi)	Control externo (no dependen de mi)
A FAVOR	<p style="text-align: center;">FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Soy empática, sensible, con compromiso social, responsable, metódica, nunca he reprobado materias ➤ Me gusta leer e investigar ➤ Soy hábil en las manualidades ➤ Realizo trabajo voluntario en asilo 	<p style="text-align: center;">OPORTUNIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Estudio en una prepa de la UNAM, tengo posibilidad de obtener el pase reglamentado para medicina (no es seguro) ➤ Me ofrecen una beca de estudios al 100% para Fisioterapia en una universidad privada con oportunidad de intercambio al extranjero, el ambiente es más atractivo que en la UNAM ➤ Hay más oferta de empleo en Fisioterapia
EN CONTRA	<p style="text-align: center;">DEBILIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ No manejo la presión ➤ Soy aprensiva ➤ Me estreso antes de presentar exámenes ➤ Soy muy competitiva ➤ Si no obtengo la mejor nota estoy de mal humor ➤ Tengo pocos amigos ➤ Salí baja en razonamiento abstracto 	<p style="text-align: center;">AMENAZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La situación económica de la familia no es muy estable, mi mamá perdió su empleo y tendré que ayudar con mis gastos personales ➤ Conseguiré empleo remunerado los fines de semana para generar ingresos ➤ La carrera de Medicina es muy larga y está muy competida

Con esta información, ¿qué carrera le sugerirías?, ¿por qué?

Realiza tu propio análisis FODA para comparar las opciones de carrera que te interesan.

¡Recuerda que la decisión es tuya!

¡Define tus opciones de estudio llenando tu propio cuadro FODA! Te sugerimos ocupar esta plantilla

Descripción tuya:

Entre qué opciones te encuentras indecisa(o):

Fuerzas	Control interno (dependen de mi)	Control externo (no dependen de mi)
A FAVOR	FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
EN CONTRA	DEBILIDADES	AMENAZAS

Con esta información, ¿qué carrera elegirías?, ¿por qué?

En IMOVO sabemos que el proceso de elegir carrera es complejo, por ello, esperamos que esta guía haya sido de ayuda.

Si aún tienes dudas y crees necesario el apoyo de un profesional,

¡contáctanos!



Teléfonos: 5556 63 0876

WhatsApp: 5556 62 6573



Correos:

imovo@prodigy.net.mx

imovoclub@gmail.com



**Centro comercial Plaza Inn.
Insurgentes Sur 1971- Nivel terraza
Guadalupe Inn, Álvaro Obregón, CDMX**

Conócenos

click



imovo.club